

*Colònies d'Estiu FPT per
Fundació Esperança
Fundació Albert
SIS Mataró*



Del 14 al 18 d'agost



La teva activitat

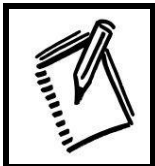
Codi de l'activitat: **A327**

Nom de l'activitat: **Colònies d'estiu FPT**

- **Data d'inici:** 14/08/2023
- **Data final:** 18/08/2023
- **Hora d'inici:**
 - 9h** C/ Numància 149 Barcelona (F. Esperança)
 - 9:40h** Oficina de Correos, Plaça d'Antonio López, S/N, 08002 Barcelona (F. Albert)
 - 10:20h** Ronda Cervantes cantonada amb Plaça Alocs, 08301, Mataró (SIS Mataró)

Son les hores de convocatòria dels grups, per tenir temps de repassar la documentació i entregar medicació si cal i donar la targeta sanitària.

- **Hora de finalització** sobre les:
 - 15:45h** C/ Numància 149 Barcelona (F. Esperança)
 - 16:30h** Oficina de Correos, Plaça d'Antonio López, S/N, 08002 Barcelona (F. Albert)
 - 17:15h** Ronda Cervantes cantonada amb Plaça Alocs, 08301, Mataró (SIS Mataró)
- **Edat dels participants:** 13 a 16 anys

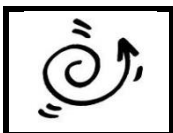


El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure el treball en equip.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal
09:00h: esmorzar i serveis
10:00h: activitat de matí
12:00h: piscina
13:30h: dinar
14:30h: temps lliure
15:30h: activitat de tarda
17:30h: berenar
18:00h: continuació de l'activitat de tarda
19:30h: dutxes
20:30h: sopar
21:30h: activitat de nit
23:00h: bona nit



El lloc de realització



Nom de la instal·lació: Centre d'Espiritualitat Josep Manyanet

Població: Begues

Comarca: Baix Llobregat

Descripció: L'alberg està envoltat d'uns jardins magnífics i unes esplanades grans, on es poden realitzar activitats a l'aire lliure en plena natura. Disposa de pistes esportives i piscina.



L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols o sucre, suc Pa amb embotit o pa amb mantega i melmelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) Iogurt



Acollida i Comiat

Inici: dia 14 d'agost de 2023 a les:

9h C/ Numància 149 Barcelona (F. Esperança)

9:40h Oficina de Correos, Plaça d'Antonio López, S/N, 08002 Barcelona (F. Albert)

10:20h Ronda Cervantes cantonada amb Plaça Alocs, 08301, Mataró (SIS Mataró)

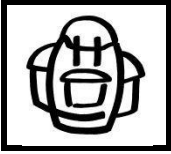
Portar la Targeta sanitària original del participant.

Finalització: dia 18 d'agost de 2023 sobre les:

15:45h Ronda Cervantes cantonada amb Plaça Alocs, 08301, Mataró (SIS Mataró)

16:30h Oficina de Correos, Plaça d'Antonio López, S/N, 08002 Barcelona (F. Albert)

17:15h C/ Numància 149 Barcelona (F. Esperança)



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Listat de la roba

- Mudes de roba interior
- Mitjons
- Samarretes
- Una muda per dia
- Algun jersei o dessuadora
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Banyador(s)
- Xanquetes lligades si pot ser
- Calçat còmode per caminar

Material necessari

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- **Targeta sanitària (original)**

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari.



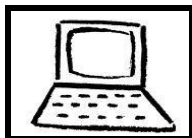
Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: vacances@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



El Dia a Dia

Enguany, les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar.

Un cop comenci l'activitat de colònies l'equip de monitors anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres.